

Jogging Entité Tubizienne



Né le 25 janvier 1996 et créé par quelques intrépides, le Jogging Entité Tubizienne (J.E.T. asbl) a bien grandi ...



Que de chemins parcourus depuis 17 ans ou plutôt combien de kilomètres de boue et d'asphalte avalés !

Actuellement 65 membres arpentent les chemins de notre belle province ou de notre beau pays sans oublier les périples à l'étranger.

La devise « **Le JET, le club où courir rime avec plaisir** » démontre parfaitement notre philosophie.

Même si l'importance est sportive, le fait de boire un petit verre entre amis après l'effort n'est pas à proscrire.

Notre challenge interne (J.E.T. Trophy) comporte, en majorité, des épreuves du Challenge du Brabant wallon et d'autres compétitions décidées par les membres lors de l'assemblée générale de janvier.

Pour être au top, pas de miracles, il faut s'entraîner !

Où ? Les autorités communales nous donnent accès aux vestiaires et douches de la Salle Omnisports du complexe Leburton (Allée des Sports à 1480 Tubize).

Quand ? Le mercredi à 18h30' et le samedi à 9h en toutes saisons.

Trois groupes sont formés selon les capacités et les besoins de chacun.

- ➔ 1° **Les plus aguerris** se défoulent sur des distances plus exigeantes et plus longues (entre 1h et 1h20');
- ➔ 2° **Les amateurs** d'un rythme régulier et cool optent pour la détente conviviale (entre 50' et 1h);
- ➔ 3° **Les débutants** qui ont choisi la formule 'Départ pour la Forme' sont toujours encadrés par des coureurs chevronnés et attentifs. La gente féminine souhaitant se refaire une santé et parfois perdre quelques kilos superflus est ici omniprésente. Le choix de ce troisième groupe permet après 4 mois de franchir le cap des 5 kilomètres en moins de 45 minutes.

A ce sujet, rejoignez-nous sur les sentiers tubiziens lors du prochain départ prévu le 4 avril 2012.

Le jogging d'Oisquerq, un des fleurons du Challenge du Brabant wallon, est fixé cette année au 30 juin 2012 et il est notre vache à lait !!! Sa réputation n'est plus

à faire dans le pays. Une moyenne de 400 participants (420 joggeurs en 2011) est un succès encourageant pour la cheville ouvrière et bénévole qui ne rechigne pas à la tâche lors de cette épreuve.

Nous collaborons aussi avec l'Association Tubizienne Omnisports (A.T.O) dans l'organisation des 10 Miles de Tubize au départ du Stade Leburton. Cette compétition, également adaptée à la jeunesse avec des épreuves réduites, mériterait cependant plus de crédit dans le paysage sportif de l'entité. Notez déjà dans vos agendas la date du 30 septembre 2012.

Rester dynamique, actuel, performant et ne pas tomber dans la morosité d'une association vieillissante, n'est pas toujours aisé ... Aussi le comité est toujours à l'écoute de nouvelles propositions, gage de réussite future.

Notre sport nous rend inusable et éternellement positif. Venez goûter l'ambiance ...

Pour tous contacts :

Baudouin Charlier (Président) 0473/97.58.26

Guy Leclercq (Vice-Président) 02/355.91.08 ou 0479/24.56.30

mais aussi notre site internet :

www.joggingtubize.be

